

Montag bis Freitag:
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Speiseplan vom 08.08. – 12.08.2022

Menü 1

Menü 2 - vegetarisch -

Montag

**Überbackene Cannelloni
mit Ricotta-Spinat gefüllt**

GG/WZ/ML

Salat 1/4/ML/SE/EI

Joghurt ML

Gemüse-Auflauf

„Gärtnerin“

Salat 1/4/ML/SE/EI

Joghurt ML

Dienstag

Hackbällchen

an Paprikasoße 1/4/GG/WZ/ML

Salat 1/4/ML/EI/SE/SU

Reisbeilage

Obst

Gemüse-Vollkorn-Bratling

GG/WZ/SL/EI

an Zwiebelsoße GG/WZ/ML

Möhrengemüse ML

Püree ML

Obst

Mittwoch

Gebratenes Fischfilet GG/WZ

mit Remoulade 4/GG/WZ/ML/EI/SE

Erbsenpüree

Röstkartoffeln ML

Gebäck GG/WZ/EI/ML

Gefüllte Tortellini GG/WZ/ML

an Käsesoße GG/WZ/ML

Salat 1/4/ML/EI/SE/SU

Gebäck GG/WZ/EI/ML

Donnerstag

Nudeln „Carbonara“ GG/WZ

in Käse-Schinkensoße GG/WZ/ML

Salat 1/4/ML/SE/SU/EI

Pudding ML

Vegetarische Frühlingsrolle

GG/WZ/EI/ML/SO

Wokgemüse „süß-sauer“

1/4/GG/WZ

Curryreis

Pudding ML

Freitag

Chili con Carne 1/2/13/SU

mit Rindfleisch

dazu ein Brötchen GG/WZ

Eis siehe Packungsaufdruck

Bunte Bohnensuppe 1/2/13/SU

dazu ein Brötchen GG/WZ

Eis siehe Packungsaufdruck



Zu allen Hauptgängen gibt es ein Dessert

Menüpreis: 4,00 €



Bei Vorbestellungen, Anregungen, Wünschen oder auch bei Fragen rufen Sie uns doch einfach an

Werse-Technik • Gewerbepark Grüner Weg 95 • 59269 Beckum • T. 02521 82915 - 0

Kennzeichnungspflichtige Zutaten, Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang oder unter www.freckenhorster-werkstaetten.de