

Montag bis Freitag:  
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

# Speiseplan vom 05.12. – 09.12.2022

## Menü 1

## Menü 2 - vegetarisch -

Montag

**2 Frikandeln (Geflügel)**  
3/16/GG/WZ/SO/SL/SE  
**Gemüserahmsoße** GG/WZ/ML  
**Püree** ML  
**Joghurt** ML

**Asiaknusperschnitte** GG/WZ  
**an Soße süß-sauer** 4/GG/WZ  
**Gemüse-Nudeln** GG/WZ  
**Joghurt** ML

Dienstag

**Hähnchenbrust „überbacken“  
mit Tomaten-Paprika-Käse** ML  
**Kräutersoße** GG/WZ/ML  
**Salat** 4/ML/EI/SE  
**Reisbeilage**  
**Obst**

**Blumenkohl-Käse-Medaillon**  
GG/WZ/ML  
**Hollandaise** ML  
**Schupfnudeln**  
**Obst**

Mittwoch

**Nudeln „Bolognese“  
mit Rinderhackfleisch** GG/WZ  
**Salat** 4/ML/SE/EI/SU  
**Pudding** ML

**Gemüse-Vollkorn-Bratling**  
GG/WZ/SL/EI  
**an Champignonrahmsoße**  
GG/WZ/ML  
**Püree** ML  
**Pudding** ML

Donnerstag

**Kasseler an Soße** GG/WZ/ML  
**Rosenkohlgemüse** ML/GG/WZ  
**Kartoffeln** ML  
**Quarkspeise** ML

**Nudeln** GG/WZ  
**an Käse-Tomatensoße** GG/WZ/ML  
**Salat** 4/ML/EI/SE  
**Quarkspeise** ML

Freitag

**Linsensuppe** 1/SE  
**mit Mettwurst  
dazu ein Brötchen** GG/WZ  
**Eis** siehe Packungsaufdruck

**Linsensuppe** 1/SE  
**vegetarische Würstchen**  
1/GG/EI/SO  
**dazu ein Brötchen** GG/WZ  
**Eis** siehe Packungsaufdruck



Zu allen Hauptgängen gibt es ein Dessert

**Menüpreis: 4,00 €**



Bei Vorbestellungen, Anregungen, Wünschen oder auch bei Fragen rufen Sie uns doch einfach an

Werse-Technik • Gewerbepark Grüner Weg 95 • 59269 Beckum • T. 02521 82915 - 0

Kennzeichnungspflichtige Zutaten, Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang oder unter [www.freckenhorster-werkstaetten.de](http://www.freckenhorster-werkstaetten.de)