Montag bis Freitag:
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

FRECKENHORSTER
WERKSTÄTTEN

Speiseplan vom 23.11. - 27.11.2026

	Menü **1**	Menü **2** - vegetarisch -
Montag	**Hacksteak** GG/WZ/EI **an Paprikasoße** GG/WZ **Salat** ML/SE/EI **Wedges** **Joghurt** ML	**Spinatknödel** **mit Pilzsoße** GG/WZ/EI/ML **Wirsinggemüse** GG/WZ/ML **Joghurt** ML
Dienstag	**Geflügelroulade** SE/ML **mit Rahmsoße** GG/WZ/ML **Salat** ML/SE/EI **Reis** **Quark** ML	**Veggi Gemüse-** **Hackpfanne** GG/WZ/SL/SO **Backkartoffeln** **Quark** ML
Mittwoch	**PIZZA** **Salami** 1/2/12/GG/WZ/GE/ML **Thunfisch** GG/WZ/GE/ML/FI **Hawaii** 1/2/16/GG/WZ/GE/ML **Salat** ML/SE/EI **Obst**	**PIZZA** **Margherita** GG/WZ/GE/ML **Salat** ML/EI/SE **Obst**
Donnerstag	**Gulasch** GG/WZ **Blumenkohl** ML **Spätzle** GG/WZ/EI **Pudding** ML	**Zucchinipuffer** EI **Kräuterquark** ML/EI/SE **Salat** ML/EI/SE **Pudding** ML
Freitag	**Porree-Käse-Suppe** GG/WZ/ML/EI **dazu ein Brötchen** GG/WZ **Eis** siehe Herstellerangabe	**Asia-Reispfanne** **mit Wokgemüse** SO **dazu ein Brötchen** GG/WZ **Eis** siehe Herstellerangabe

Zu allen Hauptgängen gibt es ein Dessert

Menüpreis: 5,00 €

Bei Vorbestellungen, Anregungen, Wünschen oder auch bei Fragen rufen Sie uns doch einfach an

Werse-Technik • Gewerbepark Grüner Weg 95 • 59269 Beckum • T. 02521 82915 - 0

Kennzeichnungspflichtige Zutaten, Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang oder unter www.freckenhorster-werkstaetten.de