



## Beratung und Unterstützung

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

## Ansprechpartnerinnen



### Antje Walter

Haus St. Vitus  
Everswinkel  
T. 02582 668566 - 0  
walter@kcv-waf.de



### Daniela Pieper

Ambrosius-Haus  
Oelde  
T. 02522 83409 - 120  
pieper@kcv-waf.de



### Antje Möller

Freckenhorster Werkstätten  
Hauptstelle Freckenhorst  
T. 02581 944 - 143  
moeller-antje@kcv-waf.de

## Die Beratung ist kostenlos

Die Beratung ist ein **freiwilliges Angebot**. Die gesetzliche Krankenkasse zahlt die Beratung. Für die Teilnehmer\*innen ist sie **kostenlos**.



Caritasverband  
im Kreisdekanat  
Warendorf

Industriestraße 6  
48231 Warendorf  
**T. 02581 9459 - 0**  
F. 02581 9459 - 21  
info@caritas-warendorf.de  
www.caritas-warendorf.de

**Leben verbindet.** In den Einrichtungen, Fachdiensten und gemeinnützigen Gesellschaften des Caritasverbandes im Kreisdekanat Warendorf bieten wir Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen Beratung und Hilfe.



Caritasverband  
im Kreisdekanat  
Warendorf



© Fotograf: Sven Mörth

**Beratung**  
Gesundheitliche  
Versorgungsplanung  
für die letzte  
Lebensphase

Stand: 08/2021 | V 001

**Leben verbindet.**

## Über das Leben nachdenken

Jeden Tag fällen wir Entscheidungen.  
Wir überlegen, womit wir unsere freie Zeit verbringen wollen und was uns wichtig ist.  
Wir sagen klar, was uns gefällt oder entscheiden uns gegen etwas. Mit der Zeit wissen wir, was wir gut finden und was nicht.

Über das eigene Leben nachzudenken fällt vielen leicht. Sich über das Ende des Lebens, also die letzte Zeit vor dem Tod, Gedanken zu machen, ist ein seltsamer Gedanke.

Ein schwieriges Thema? Ja, vielleicht.  
Aber die Auseinandersetzung damit ermöglicht uns Mitbestimmung und eigene Entscheidungen bis zum Schluss.

→ **Das ist für alle Menschen wichtig.**

## Am Lebensende entscheide ich

„Gesundheitliche Versorgungsplanung für die letzte Lebensphase“ bedeutet, dass ich heute überlege, was mir im Leben wichtig ist und was ich mir für die letzte Lebensphase wünsche.

Vielleicht bin ich dann alt, krank oder hatte einen Unfall. Vielleicht kann ich nicht mehr sagen, was ich brauche, mir wünsche und was nicht. Wenn nicht klar ist, was getan werden soll, müssen andere für mich entscheiden.

→ **Jetzt kann ich selbst entscheiden!**

**Gemeinsam  
vorausschauen**  
Selber entscheiden

## Gut beraten

Die Beratung kann mir Fragen beantworten, zum Beispiel wie ich medizinisch und pflegerisch versorgt werden kann.

Die Beratung kann mir helfen, meine eigenen Bedürfnisse zu formulieren und eigene Entscheidungen zu treffen.

Sie ermöglicht mir mehr Selbstbestimmung.

Meine Wünsche und Entscheidungen werden aufgeschrieben. Ich darf selbst bestimmen, wer davon erfahren soll. Die Beraterin behandelt unsere Gespräche und Ergebnisse vertraulich.

→ **Meine Meinung und Entscheidungen kann ich jederzeit ändern.**

